

REGULAMIN INDOOR TRIATHLONU

I. Organizator

- Organizatorem zawodów jest Pływające Foki z siedzibą w Toruniu adres: 87-100 Toruń, ul. Mikołaja Reja 19/5 NIP: 9562396195 REGON: 529641880
- Współorganizatorem zawodów jest Klub Sportowy Aqua Sport z siedzibą w Toruniu adres: 87-100 Toruń, ul. Podgórna 44/7
- Dyrektorem zawodów jest Krzysztof Maksymowicz
- Wykonawcą jest STS TIMING
- Kontakt dla uczestników: e-mail cupraindoorseries@gmail.com, telefon 783821196, strona internetowa www.totaltripower.pl

II. Cel i charakter imprezy

- Celem zawodów jest popularyzacja triathlonu, promocja sportowego stylu życia, integracja środowiska triathlonowego.
- Zawody mają charakter amatorski (rekreacyjny) i rozgrywane są w formule indoor – w pomieszczeniach (basen, rower spinningowy, bieżnia).
- Zawody odbędą się dnia 8 lutego 2026 w godzinach 5:00 – 22:00 w miejscu: Uniwersyteckie Centrum Sportowe UMK w Toruniu.

III. Dystanse i konkurencje

- Zawodnicy ścigają się w trzech konkurencjach w następującej kolejności:
- a) pływanie – 400 m
- b) kolarstwo (rower spinningowy) – 8 km
- c) bieg (bieżnia mechaniczna) – 2 km
- Start następuje w seriach lub falach, o godzinach określonych w harmonogramie – który zostanie podany uczestnikom przed imprezą.

IV. Zgłoszenia i opłata startowa

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz online dostępny na stronie www.totaltripower.pl do dnia 18 stycznia 2026 (lub do wyczerpania limitu).
- Zgłoszenie staje się aktywne w terminie 7 dni od złożenia.
- Wysokość opłaty startowej: 200 zł.
- Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę maksymalnie na tydzień przed końcem zapisów
- Brak możliwości rezygnacji ze startu.

V. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu mają osoby, które do dnia zawodów ukończą 16 lat.
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę opiekuna prawnego.
- Warunkiem dopuszczenia do startu jest: wypełnienie formularza, akceptacja regulaminu, wniesienie opłaty startowej, podpisanie oświadczenia o odpowiedzialności.

- Zawodnik musi mieć przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem.

VI. Pakiet startowy, sprzęt i stroje

- W ramach pakietu startowego uczestnik otrzymuje: numer startowy, chip, czepek pływacki, materiały informacyjne i koszulkę.
- Sprzęt dopuszczalny:
 - a) pływanie – okulary pływackie, czepek;
 - b) kolarstwo – obuwie sportowe, bidon / bidony;
 - c) bieg – obuwie sportowe, odzież sportowa.
- Niedozwolone jest używanie dodatkowego sprzętu wspomagającego – grozi dyskwalifikacją.
- Niedozwolone jest używanie pedałów kolarskich (spd), organizator zapewnia pedały z koszyczkami w spinningach.

VII. Przebieg zawodów i zasady

- Start pływania – zawodnicy startują falami, z zachowaniem odstępów.
- Po zakończeniu pływania zawodnik przechodzi do strefy zmian (T1), gdzie przesiada się na rower spinningowy.
- Po zakończeniu etapu rowerowego zawodnik przechodzi do strefy zmian (T2), gdzie rozpoczyna się bieg.
- Zawodnik może zostać ukarany (czasem karnym lub dyskwalifikacją) za naruszenia regulaminu.
- Protesty należy zgłaszać w terminie 2 godzin od publikacji wyników, wraz z opłatą protestową 200 zł.

VIII. Pomiar czasu i wyniki

- Pomiar czasu prowadzony będzie urządzeniem elektronicznym (chip) przez firmę STS TIMING
- Wyniki częściowe i końcowe zostaną udostępnione na stronie internetowej zawodów.
- Klasyfikacje: generalna kobiet i mężczyzn, wiekowe.

IX. Nagrody

- Nagrody rzeczowe lub pieniężne przyznane za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej.
- W klasyfikacjach wiekowych nagrody dla I-III miejsca.
- Nagrody odbiera się podczas ceremonii dekoracji po zawodach.

X. Ubezpieczenie i odpowiedzialność

- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
- Zawodnik startuje na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za szkody wyrządzone przez zawodników lub zdarzenia losowe.
- Zalecane jest posiadanie ubezpieczenia NNW i OC.

XI. Postanowienia końcowe

- W kwestiach nieuregulowanych regulaminem decyduje organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu.
- Udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu w całości.